

anno tuina

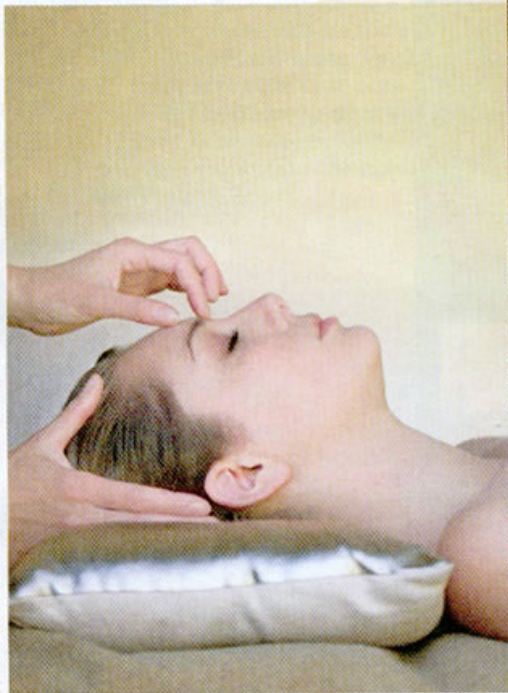
liftante antiage

Manualità intense per spianare le rughe e dare compattezza alla pelle. Con l'aiuto di sieri e maschere naturali

Recenti studi hanno dimostrato che il massaggio cinese Tuina, oltre a promuovere un generale benessere dell'organismo, regala anche benefici estetici sorprendenti. Se lo si esegue sul viso, infatti, contrasta il rilassamento dei tessuti, spiana le rughe e mantiene la pelle più tonica e compatta con un effetto lifting. Il lavoro consiste in una serie di manovre dolci e piacevoli, ma nello stesso tempo intense e profonde, che coinvolgono il viso e le zone limitrofe: testa, collo e décolleté.

RIEQUILIBRIO DEI MERIDIANI ENERGETICI

Secondo la medicina cinese anche le rughe e i cedimenti dei tessuti sono espressione di alterazioni nel flusso del Qi, l'energia che scorre nell'organismo. In particolare sono riconducibili a scompensi nei meridiani che attraversano i visceri e in quelli che regolano il flusso dei liquidi corporei: questi squilibri, infatti, provocano accumuli di tossine, carenza di nutrienti e stasi linfatica, tutti fattori che incidono non solo sulle condizioni di salute ma anche sull'aspetto e sulle caratteristiche del volto. Le digitopressioni e le altre manualità eseguite durante il trattamento, hanno quindi lo scopo di ripristinare il bilanciamento energetico profondo.



Il trattamento dura 80 minuti

Questo trattamento dura circa 80 minuti e ha un costo minimo di 100 euro. Già dopo la prima seduta il tessuto appare più rassodato, i contorni del volto più definiti, la zona perioculare più distesa. Un ciclo di massaggi è di 5-10 sedute.

la seduta

Ogni trattamento prevede l'applicazione di sieri e maschere naturali con effetto nutriente, rassodante e antietà. Preparati secondo antiche ricette orientali, contengono ingredienti di origine vegetale come la soia, l'avena e il riso, ricchi di amido, proteine, sali minerali e sostanze antiossidanti.

Con un massaggio iniziale si rilassano i muscoli del viso e del collo. Si esegue poi una stimolazione dei meridiani, con digitopressioni che interessano i principali punti energetici nella zona intorno alle labbra, sulle guance, ai lati delle narici, sulla fronte, alla radice del naso, sulla fascia laterale del collo. Poi si applica una maschera rassodante, che consolida il lavoro eseguito, e alla fine del tempo di posa si cospargono le zone trattate con un siero rimpolpante, facilitandone la penetrazione con un massaggio finale.

Consulenza del dottor Massimo Iannaccone, specialista e docente di medicina tradizionale cinese e di massaggio Tuina, ideatore della tecnica Anno Tuina Antiage Face®.